

抗疫小貼士 – 教練篇

「新型冠狀病毒 COVID-19」現時全球肆虐，乒乓球運動參與者在參加活動時需倍加小心，以下是抗疫小貼士供大家參考。

1. 正接受 14 天強制檢疫人士不可出席任何訓練課程或活動；
2. 教練不論自己或家人若證實或懷疑染上「新型冠狀病毒 COVID-19」，必須立即求診，並通知衛生防護中心。如有發燒、乏力、乾咳及呼吸困難等症狀必須立刻就醫，不可出席訓練，需留在家中休息直到完全康復；
3. 教練於進入訓練場地前及訓練完畢後必須自行以皂液徹底清洗雙手或使用酒精搓手液消毒雙手；
4. 教練於訓練前應使用消毒噴霧清潔訓練所用的器材，例如球檯、乒乓球、圍板、拾球網，放球籃子等；
5. 教練於授課期間必須配戴口罩；
6. 提醒學員上課時應盡量避免用雙手觸及自己的面部(眼、耳、口、鼻)及下課後必須立即清洗雙手；
7. 備有學員的個人資料，例如姓名及學員家長的聯絡電話，以作需要時使用；
8. 如何預防「新型冠狀病毒 COVID-19」，請參閱衛生防護中心網頁
<https://www.coronavirus.gov.hk/>

香港乒乓總會
2020 年 9 月